

Curso en

# Estrategias y habilidades para el éxito profesional



Sigue aprendiendo, sigue creciendo

## Índice

Descripción	02
Información general	03
Metodología	04
Contenidos	05
Profesores	06
Certificación	07
Propuesta de valor UC	08
Contacto	09

## Curso en Estrategias y habilidades para el éxito profesional

🕒  
Duración  
75 horas

👤  
Modalidad  
Online Mixta

### Descripción

El curso tiene como objetivo desarrollar las potencialidades de las personas para lograr una carrera profesional exitosa partiendo de la base del autoconocimiento. Se desarrollan habilidades esenciales y se diseñan estrategias para tomar decisiones críticas en el mundo de las organizaciones. Es un proceso diseñado para fortalecer su empleabilidad futura, al igual que su aporte actual.

Gestionar la carrera tiene muchos beneficios, como la capacidad para reconocer nuestras competencias (habilidades, destrezas, características, valores, intereses, motivaciones, etc.), ajustarlas y administrarlas de acuerdo con las necesidades del mercado laboral, vincula sus metas personales con sus metas de carrera, genera un sentimiento de logro personal, crea una mayor autoconciencia: conocimiento de sus valores, intereses, aptitudes, talentos y habilidades, permite centrarse en sus talentos diferenciadores, reduce la frustración de no conocer qué hacer con su vida profesional, lo motiva a anticiparse a las oportunidades de aprendizaje y provee equilibrio entre trabajo y calidad de vida.

## ¿A quién va dirigido?

Profesionales que se desempeñan en distintas industrias o instituciones públicas o privadas.

## Objetivos

- Identificar los principales componentes de la personalidad, así como los instrumentos de evaluación utilizados para su medición.
- Explicar la relación entre intereses, motivaciones, valores y habilidades con el desarrollo de carrera y la empleabilidad.
- Aplicar estrategias de pensamiento crítico, creatividad, comunicación efectiva y gestión del tiempo para potenciar el crecimiento profesional.
- Analizar la trayectoria profesional propia, identificando logros, diferenciadores y elementos clave que construyan una oferta de valor.
- Evaluar oportunidades laborales considerando tendencias del mercado, estrategias de networking y posicionamiento en redes profesionales.
- Diseñar un plan de desarrollo de carrera integrando coaching, aprendizaje continuo y estrategias de empleabilidad.

## Requisitos de ingreso

- Grado académico, título profesional universitario y/o título técnico.
- Experiencia profesional en empresas u organizaciones relacionadas al área del curso.
- Conocimiento del idioma inglés a nivel lectura.

### Medios de pago Chile

- 12 cuotas tarjeta de crédito sin interés para nuestros diplomados y 3 cuotas tarjeta de crédito sin interés para nuestros cursos. En caso de existir interés, este será generado específicamente por su banco.
- Transferencia bancaria.

### Medios de pago Internacional

- Pago al contado a través de transferencia bancaria
- Pago en cuotas para nuestros diplomados a través de cuponera electrónica (\*)
- Pago a través de Paypal

(\*) Cuponera electrónica: Sistema de pago en cuotas, sin interés.

## Metodología 100% Online



### Aprendizaje interactivo y con acompañamiento de tutores

Contamos con una plataforma LMS que permite acceder a contenidos interactivos, participar en clases en vivo y conectarte con otros participantes desde cualquier lugar. Cada programa incluye un tutor académico que te orientará y resolverá tus dudas a través de la plataforma.

### Clases grabadas y en vivo con evaluación en línea

Cada curso incluye 6 clases online, que puedes realizar a tu ritmo y 2 sesiones en vivo por streaming, lideradas por académicos expertos. Podrás interactuar, hacer preguntas y debatir con tus compañeros. Al finalizar, se realiza una evaluación en línea con acceso a instrucciones y soporte técnico.

### Material de estudio

Desde el inicio tendrás acceso al material de estudio necesario, incluyendo clases, videos, casos, papers y más, todo disponible en línea en cualquier momento.

**Estrategias metodológicas:** Cada curso está constituido de 6 clases e-learning y 2 clases sincrónicas:

- Aprendizaje autónomo asincrónico
- Clase expositiva
- Foro formativo
- Controles formativos

**Estrategias evaluativas:** Cada curso cuenta con las siguientes actividades de evaluación formativa:

- 6 controles individuales
- 3 foros
- 1 examen
- 1 trabajo grupal

Contenido del Curso en:

## Estrategias y habilidades para el éxito profesional

Profesora: Nureya Abarca

Profesora: Janet Spröhnle

### ¿Quién soy yo?

- Los principales componentes de la personalidad.
- Los instrumentos de evaluación de la personalidad.
- Intereses, motivaciones, valores y habilidades centrales.

### Habilidades clave para el desarrollo de carrera

- Usar el pensamiento crítico.
- Creatividad para innovar.
- Comunicación efectiva y negociación.
- Gestión del tiempo.

### Construcción de oferta de valor

- Mi trayectoria de Carrera.
- Mis logros.
- Mis diferenciadores.
- Mi oferta de valor.

### Visión de carrera: mi responsabilidad

- Análisis del entorno y del mercado laboral.
- Preparación de entrevistas.
- Aprendizaje continuo para acortar brechas.
- Empleabilidad: Preocupación y ocupación por permanecer empleables.
- Retiro Activo: Trabajar por siempre.

### Redarquía: círculos virtuosos de mutuo beneficio

- La imagen que proyectamos.
- Capital social: cómo y con quién nos relacionamos.
- Qué es ser poco político.
- Redes de Contacto, el rol que juegan en las oportunidades laborales y cómo gestionarlas.
- El rol de las Redes Sociales y Profesionales en la Marca Profesional.
- Reputación.

### El rol del coach en el desarrollo de carrera

- El proceso del coaching dentro de la organización.
- Diferencias en personas de distinto género y edad.
- Reinventarse en las distintas etapas de la vida.
- La búsqueda del sentido en el trabajo.
- Integrar la vida personal y laboral.

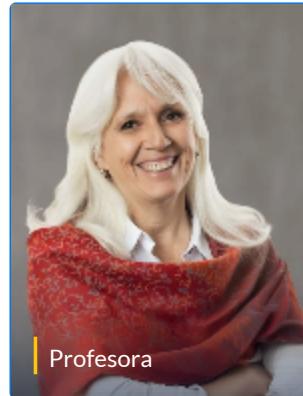
## Profesores



**Nureya Abarca**

Ph.D. in Psychology,  
University Of California,  
San Diego, USA.

Profesora



**Janet Spröhnle**

Psicóloga de la Pontificia  
Universidad Católica de  
Chile.

Profesora

## Certificación



### Insignia Digital

Al finalizar el programa, recibirás esta insignia digital, que podrás incorporar en tu CV o compartir en LinkedIn. Estas insignias detallan exhaustivamente los logros y habilidades del estudiante, proporcionando una forma moderna, precisa y verificable de documentar conocimientos en contraste con los métodos tradicionales. También podrás añadirlas a una billetera digital o integrarlas en la firma de tu correo electrónico.

### Certificado



### Diploma



Todos nuestros certificados se pueden verificar en línea

### Certificados apostillados

Una de las características más importantes de los títulos emitidos por la Pontifical Universidad Católica de Chile es que pueden ser apostillados gracias al Convenio de la Apostilla de la Haya. La Apostilla es una certificación única que permite agilizar el proceso de acreditación y certificación de títulos o documentos extranjeros en algún país miembro del Convenio de la Apostilla. Los documentos emitidos en Chile para ser utilizados en un país miembro del Convenio de la Apostilla que hayan sido certificados mediante una Apostilla, deberán ser reconocidos en cualquier otro país del convenio sin necesidad de otro tipo de certificación. La Universidad no se hace parte de la gestión de apostillarlo. Más información sobre el proceso de Apostilla.

## ¿Por qué elegirnos?

N°1

De Chile  
Ranking QS 2026

N°116

En el mundo  
Ranking QS 2026

7 AÑOS

De acreditación  
en las 5 áreas evaluadas  
por CNA

N°1

En Chile  
En solicitudes de  
patentes de invención

## Lo que nos distingue

### Profesores de clase mundial

Nuestro proceso educativo es apoyado y guiado por la excelencia, el sello y el prestigio de los académicos de la Pontificia Universidad Católica de Chile, formados en las mejores universidades a nivel mundial.

### Moderno modelo pedagógico

Contamos con una plataforma interactiva, con la última tecnología en educación a distancia, que te permitirá vivir la experiencia del aprendizaje en línea: Acceso a clases en vivo y constante interacción en foros, con académicos y tutores.

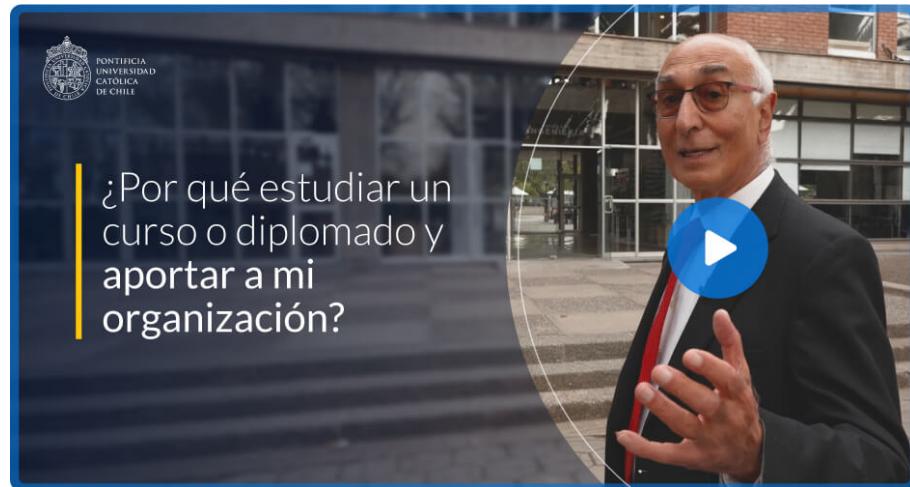
### Flexibilidad

Tenemos diversos programas académicos que impartimos con un exclusivo e innovador sistema de aprendizaje, enfocado en la flexibilidad y adaptado a tus necesidades de tiempo y espacio, permitiendo que puedas estudiar donde quieras y cuando quieras.

### Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

Desarrolla el talento dentro de tu empresa



Conoce cómo impulsamos el desarrollo profesional con programas flexibles y certificados.

## Contacto



**Kristal Ulloa**  
Ejecutiva de Admisión

[kristal.ulloa@uc.cl](mailto:kristal.ulloa@uc.cl)



**Paulina Valenzuela**  
Ventas Corporativas

[pvalenzr@uc.cl](mailto:pvalenzr@uc.cl)



+569 3400 2670



[infoindustrial.ing@uc.cl](mailto:infoindustrial.ing@uc.cl)



[ingenieriaindustrial.ing.uc.cl](http://ingenieriaindustrial.ing.uc.cl)



# Ingeniería Industrial

Educación Continua y Postgrados