

Curso en

El proceso de coaching en acción

Sigue aprendiendo, sigue creciendo

Índice

Descripción	02
Información general	03
Metodología	04
Contenidos	05
Profesores	06
Certificación	07
Propuesta de valor UC	08
Contacto	09

Curso en El proceso de coaching en acción

 Duración
75 horas

 Modalidad
Online Mixta

 Sence
Código: 1238036274

Descripción

En este curso se centra en profundizar en los aspectos clave del coaching como herramienta del desarrollo del máximo potencial de las personas. Al terminar el curso, los participantes comprenderán el impacto positivo del coaching en el crecimiento, aprendizaje y desarrollo del potencial de las personas, pudiendo aplicar la metodología del coaching en el ámbito laboral.

¿A quién va dirigido?

Profesionales, ejecutivos o empresarios que busquen obtener un mayor conocimiento acerca del coaching y sus aspectos clave, que participen en la administración y gestión de personas, o estén interesados en un mayor autoconocimiento y crecimiento personal.

Resultados de aprendizaje

- Identificar los fundamentos de la metodología del coaching en el ámbito laboral.
- Identificar cuándo es beneficiosa la aplicación de la metodología coaching en el ámbito laboral.
- Analizar las competencias básicas a desarrollar para ser un coach eficaz.
- Aplicar la metodología del coaching basado en las etapas del proceso de cambio, de manera pertinente al logro de objetivos de la organización.

Requisitos de ingreso

Se sugiere tener

- Tener grado académico, título profesional universitario y/o título técnico.
- Experiencia profesional en empresas u organizaciones relacionadas al área del curso.
- Conocimiento del idioma inglés a nivel lectura.

Medios de pago Chile

- 12 cuotas tarjeta de crédito sin interés para nuestros diplomados y 3 cuotas tarjeta de crédito sin interés para nuestros cursos. En caso de existir interés, este será generado específicamente por su banco.
- Transferencia bancaria.

Medios de pago Internacional

- Pago al contado a través de transferencia bancaria
- Pago en cuotas para nuestros diplomados a través de cuponera electrónica (*)
- Pago a través de Paypal

(*) Cuponera electrónica: Sistema de pago en cuotas, sin interés.

Metodología 100% Online



Aprendizaje interactivo y con acompañamiento de tutores

Contamos con una plataforma LMS que permite acceder a contenidos interactivos, participar en clases en vivo y conectarte con otros participantes desde cualquier lugar. Cada programa incluye un tutor académico que te orientará y resolverá tus dudas a través de la plataforma.

Clases grabadas y en vivo con evaluación en línea

Cada curso incluye 6 clases online, que puedes realizar a tu ritmo y 2 sesiones en vivo por streaming, lideradas por académicos expertos. Podrás interactuar, hacer preguntas y debatir con tus compañeros. Al finalizar, se realiza una evaluación en línea con acceso a instrucciones y soporte técnico.

Material de estudio

Desde el inicio tendrás acceso al material de estudio necesario, incluyendo clases, videos, casos, papers y más, todo disponible en línea en cualquier momento.

Estrategias metodológicas: Cada curso está constituido de 6 clases e-learning y 2 clases sincrónicas:

- Aprendizaje autónomo asincrónico
- Clase expositiva
- Foro formativo
- Controles formativos

Estrategias evaluativas: Cada curso cuenta con las siguientes actividades de evaluación formativa:

- 6 controles individuales
- 3 foros
- 1 examen
- 1 trabajo grupal

Contenido del Curso en:

El proceso de coaching en acción

Profesora: Myriam Aluanlli

Fundamentos del coaching

- De qué hablamos cuando decimos coaching.
- El desafío de cambiar.
- Origen, fundamentos e historia del coaching.
- El coaching es un marco, no una jaula.

Cuándo hacer coaching y para qué

- ¿Cuándo es buena idea aplicar un proceso de coaching?
- Teoría de la Jerarquía de las Necesidades y el coaching.
- ¿Cómo definir un Objetivo de Proceso apropiado?
- El para qué del coaching: beneficios y resultados esperados.

Habilidades de un buen coach

- La necesidad de conocerse a sí mismo.
- Estar presente con todos los sentidos.
- La empatía y asertividad.
- La construcción de una relación de confianza y actitud de aprendiz.

Estilo comunicativo del coach

- Preguntas poderosas y el arte de centrar la conversación.
- La escucha atenta y los feedbacks.
- Los juicios, las creencias limitantes, valores y el escenario emocional.
- Recursos complementarios.

El punto de partida: La conversación

- El Tema.
- El Objetivo.
- La Realidad y las Alternativas.
- El Plan de Acción y Síntesis de la Sesión.

El proceso de cambio

- La Línea de Tiempo del Proceso de Coaching.
- Las 9 fases de todo proceso de coaching.
- Éxito del proceso: El cambio es el patrón de medida.
- Cierre y Seguimiento del Proceso de Coaching.

Profesores



Profesora

Myriam Aluanlli

Máster en Coaching y Liderazgo Personal de la Universidad de Barcelona, Barcelona, España.

Certificación



Insignia Digital

Al finalizar el programa, recibirás esta insignia digital, que podrás incorporar en tu CV o compartir en LinkedIn. Estas insignias detallan exhaustivamente los logros y habilidades del estudiante, proporcionando una forma moderna, precisa y verificable de documentar conocimientos en contraste con los métodos tradicionales. También podrás añadirlas a una billetera digital o integrarlas en la firma de tu correo electrónico.

Certificado



Diploma



Todos nuestros certificados se pueden verificar en línea

Certificados apostillados

Una de las características más importantes de los títulos emitidos por la Pontificia Universidad Católica de Chile es que pueden ser apostillados gracias al Convenio de la Apostilla de la Haya. La Apostilla es una certificación única que permite agilizar el proceso de acreditación y certificación de títulos o documentos extranjeros en algún país miembro del Convenio de la Apostilla. Los documentos emitidos en Chile para ser utilizados en un país miembro del Convenio de la Apostilla que hayan sido certificados mediante una Apostilla, deberán ser reconocidos en cualquier otro país del convenio sin necesidad de otro tipo de certificación. La Universidad no se hace parte de la gestión de apostillarlo. Más información sobre el proceso de Apostilla.

¿Por qué elegirnos?

N°1

De Chile
Ranking QS 2026

N°116

En el mundo
Ranking QS 2026

7 AÑOS

De acreditación
en las 5 áreas evaluadas
por CNA

N°1

En Chile
En solicitudes de
patentes de invención

Lo que nos distingue

Profesores de clase mundial

Nuestro proceso educativo es apoyado y guiado por la excelencia, el sello y el prestigio de los académicos de la Pontificia Universidad Católica de Chile, formados en las mejores universidades a nivel mundial.

Moderno modelo pedagógico

Contamos con una plataforma interactiva, con la última tecnología en educación a distancia, que te permitirá vivir la experiencia del aprendizaje en línea: Acceso a clases en vivo y constante interacción en foros, con académicos y tutores.

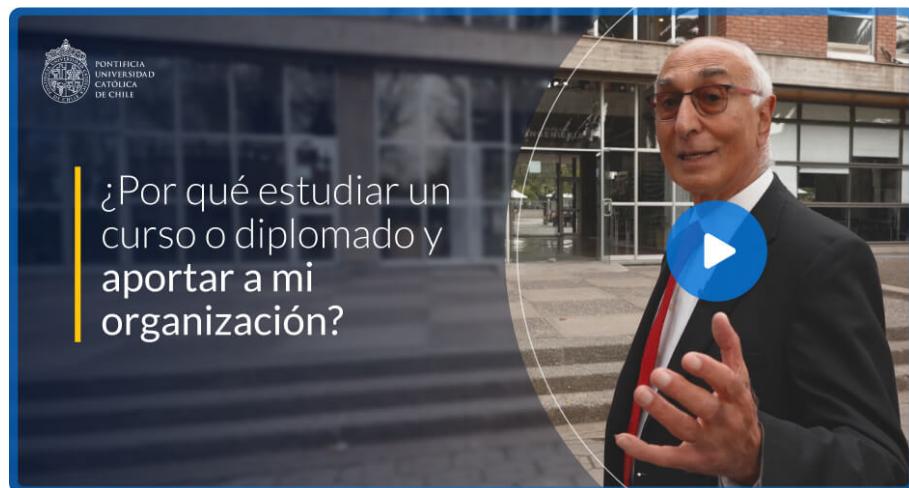
Flexibilidad

Tenemos diversos programas académicos que impartimos con un exclusivo e innovador sistema de aprendizaje, enfocado en la flexibilidad y adaptado a tus necesidades de tiempo y espacio, permitiendo que puedas estudiar donde quieras y cuando quieras.

Cobertura nacional e internacional

Accederás a la plataforma educativa virtual desde cualquier lugar con conectividad a internet sin importar tu ubicación geográfica.

Desarrolla el talento dentro de tu empresa



Conoce cómo impulsamos el desarrollo profesional con programas flexibles y certificados.

Contacto



Kristal Ulloa
Ejecutiva de Admisión

kristal.ulloa@uc.cl



Paulina Valenzuela
Ventas Corporativas

pvalenzr@uc.cl



+569 3400 2670



infoindustrial.ing@uc.cl



ingenieriaindustrial.ing.uc.cl



Ingeniería Industrial

Educación Continua y Postgrados